

Fastentermine 2026 - BuchingerFasten u.V.

Kloster Huysburg – Fasten im nördlichen Harzvorland

ACHTUNG! Bitte sich ausschließlich über mich anmelden!

ACHTUNG! Bei 9 ÜB kann auch für 7 ÜB Fr-Fr oder So - So gebucht werden. **NEU!** „Fasten & Golfen“ mit Aufpreis in jedem Kurs möglich! Informationen zum Veranstaltungsort www.kloster-huysburg.de

Kosten 2026 - 7 ÜB incl. Verpflegung EZ 700€ mit DU/WC zzgl. Seminargebühr 435€ / 9ÜB incl. Verpflegung EZ 900€ zzgl. Seminargebühr 585€ u.V. / 6 ÜB incl. Verpflegung EZ 600€ mit DU/WC zzgl. Seminargebühr 400€

2026 Termine u.V.: 08.02.-14.02.2026 / 10.07.-17.07.2026 / 16.10.-23.10.2026

Kloster Marienstern - Fasten in der Oberlausitz nahe Bautzen

Kosten 2026 – 7 ÜB all incl. ca. 800€ mit DU/WC / Verpflegung/ Seminargebühr
Die Teilnehmerzahl ist auf min. 8 Personen bis max. 12 Personen begrenzt. www.marienstern.de

2026 Termine u.V.: 20.02.-27.02.2026 / 24.04.-01.05.2026 / 23.10.-30.10.2026

Kloster Marienthal – Fasten in der Oberlausitz nahe Görlitz

Kosten 2025 & 2026 - 7 ÜB incl. EZ 945€ und 9 ÜB incl. EZ 1215€ mit DU/WC/Fastenverpflegung /Seminargebühr. Die Teilnehmerzahl ist min 8 Teilnehmern bis max. 12 Teilnehmern begrenzt.
www.kloster-marienthal.de

2026 Termine u.V.: 09.01.-16.01.auch bis 18.01.2026 = 9ÜB möglich / 27.02.-06.03.2026/ 13.03.-20.03.2026 u.V. / 10.04.-17.04.2026 / 02.05.-09.05.2026 / 31.07.-07.08.2026 / 02.10.-09.10.auch bis 11.10.2026= 9ÜB möglich / 30.10.-06.11.2026

Bitte beachten! Für den Termin 13.03.-20.03.2026 kann es noch eine Änderung geben!

NEU!!!! Einzelcoaching - Betreuung „Fasten nach Buchinger / Basenfasten / Intervallfasten in Leipzig (Physiotherapie „fit & gesund“)

Berufsbegleitendes Fasten nach Buchinger – Termine und Kosten auf Anfrage - Begleitende Programme: Golfen / Meditation und NW / **Intervallfasten** nach dem BuchingerFasten zur Gewichtsreduktion / Ernährungsberatung „Säuren & Basen“

Änderungen vorbehalten / Anmeldung unter **FAMA-AKTIV Sigrig Magnus** / www.fitgesundfasten.de (im Aufbau) / www.fama-aktiv.de / **Physiotherapie „fit & gesund“, Haydnstr. 12, 04107 Leipzig. TelfNr. 0341-480 88 90 / mobil 0173 57 51513**

Weitere Details auf Anfrage / Fastenbegleitung mit mehr als 25 Jahren Erfahrung
Ärztlich-geprüfte Fastenleiterin u.a. Sigrig Magnus